

Après une chirurgie buccale mineure

Pour accélérer le processus de guérison, nous vous suggérons fortement de respecter les recommandations proposées ci-dessous. Veuillez toutefois prendre note qu'il est tout à fait normal de ressentir un certain inconfort après la chirurgie et d'avoir le bas du visage enflé.

Jour de la chirurgie

- Utiliser des compresses et les garder en bouche pendant une heure ou deux, tout en maintenant une pression ferme. Substituer les compresses toutes les 20 à 30 minutes, au besoin.
- Appliquer de la glace sur la joue à intervalles réguliers (20 minutes de glace par heure).
- En cas de saignements, prendre une gaze ou un sachet de thé légèrement humecté et mordre pendant une vingtaine de minutes.

À éviter

- Se rincer la bouche ou cracher
- Boire avec une paille
- Fumer
- Consommer des aliments ou breuvages chauds : privilégier de la nourriture froide et molle
- S'adonner à des activités intenses

Douleur

- Au cours des premières 24 à 72 heures, prendre un médicament à base d'acétaminophène (Tylenol, Atasol) ou d'ibuprofène (Motrin, Advil) ou encore les médicaments qui vous ont été prescrits pour soulager la douleur, mais éviter l'aspirine.
- Vous rincer la bouche trois fois par jour avec de l'eau tiède et du sel (2 ml ou 1/2 c. à thé de sel dans 250 ml ou 1 tasse d'eau) le lendemain de la chirurgie jusqu'à la guérison complète.
- Il est possible que des ecchymoses apparaissent sur votre peau. Celles-ci disparaîtront graduellement après cinq à sept jours.
- Il est également probable que vous ayez du mal à ouvrir la bouche. L'inconfort se résorbera entre quatre et cinq jours.
- Si la douleur s'intensifiait après trois jours, n'hésitez pas à nous appeler.

Vous vous sentirez mieux après quelques jours et pourrez reprendre vos activités habituelles. En cas de douleur, de saignements abondants, d'enflure pendant 2-3 jours ou de réaction à la médication prescrite, veuillez communiquer avec nous sans plus tarder au **450 447-4055**.